

# АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА



Выпуск № 6  
Декабрь 2022г.

## Читайте в номере:

### Это актуально

- ✚ Правила поведения зимой.....3
- ✚ Прогулка зимой.....4

### Калейдоскоп событий

- ✚ День Снеговика.....5
- ✚ Неделя здоровья.....6

Родителям на заметку.....7

Занимательные опыты.....8

Наши работы "Волшебница- зима".....9

Юный эрудит.....10

### Редакционная коллегия

Чернуцкая Л.Н., воспитатель

### Экспертный совет

Мамсурова М.В., педагог-психолог МБДОУ №96

Бульвар П.Э., старший воспитатель

АКАДЕМИЯ

ДЕТСТВА





# С Новым Годом!

Пусть в Новом году всё  
плохое сотрётся,  
Как ластик стирает  
ненужный нам штрих!  
Пусть самое лучшее  
Вам улыбнётся,  
И ярким пусть будет  
в году каждый миг!

**ЭТО АКТУАЛЬНО!**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.  
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй  
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,  
не облизывай металлические предметы!



Не съезжай с горки стоя.  
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.  
Если промокли одежда или обувь,  
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес  
или другое незнакомое место,  
не отставай от взрослых.

## СНЕЖНАЯ ПАМЯТКА

Зима – это время забав  
и веселых игр.

Катание с горок — всеми любимое  
зимнее развлечение.

Скорость, свист свежего ветра, буря  
переполюющих эмоций ...

Для того, чтобы Ваш отдых был  
не только приятным,  
но и безопасным,  
стоит задуматься о правилах  
поведения на горках.



## ДОРОГОЙ ДРУГ, МЫ РАССКАЖЕМ ТЕБЕ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА СНЕЖНОЙ ГОРКЕ!

1. Поднимайся на снежную или ледяную горку только в месте подъема, оборудованном ступенями!  
**ЗАПОМНИ!** Подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие люди **ЗАПРЕЩЕНО!**
2. Съезжай только после того, как отошел в сторону спустившийся перед тобой ребенок!
3. Старайся быстрее отбежать или откатиться в сторону от места спуска!
4. Не перебегай ледяную дорожку!
5. Нельзя кататься стоя на ногах или сидя на корточках!
6. Старайся не съезжать спиной, на животе или головой вперед! Всегда смотри вперед, как при спуске, так и при подъеме!
7. Если мимо горки идет прохожий, положи, пока он пройдет, и только тогда совершай спуск!
8. Если уйти от столкновения невозможно, постарайся повернуться на бок, перекачаться на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности!
9. Избегай катания с горок с неровным ледовым покрытием!
10. При первых признаках обморожения, плохом самочувствии, немедленно прекращай катание и скорее звони родителям, чтобы они забрали тебя!
11. Выбери место, где тебя увидят родители, держи телефон в руках.

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Убедительно просим вас:

1. Воздержаться от посещения «оживлённой» горки с ребёнком младше 3-х лет.
2. Если горка вызывает у вас опасение, сначала прокатитесь с ней сами, испытайте спуск.
3. Не оставляйте своего ребёнка без присмотра.
4. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Телефоны экстренных служб  
с мобильных телефонов сотовых операторов ЯНАО

ЕДДС Полиция Скорая помощь

Tele 2  
Мегафон  
Билайн  
МТС

112

102

103

## **Прогулка зимой**

**Зима — не повод отменять прогулки на свежем воздухе!**

**Даже короткие 15-20 минутные прогулки при неблагоприятных условиях погоды дают детям эмоциональную и физическую зарядку.**

**Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита и, конечно, оказывает закаливающий эффект.**

**Чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие, они должны быть заняты интересным делом.**

**Подвижные игры в этом отношении занимают особое место – они являются универсальным и незаменимым средством физического развития.**

**Во время проведения подвижных игр на открытом воздухе дети получают возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях.**



## **Калейдоскоп событий.**

### **День Снеговика.**

По христианской легенде, Снеговик - это ангел. Ведь снег - это дар неба. Снеговика лепят из свежесвыпавшего снега и тихонько шептали свое желание. Верили, что как только снежная фигурка растает, желание сразу будет доставлено на небеса и вскоре исполнится!

Нос – морковка, уголь – глазки,  
Снеговик из детской сказки!  
Руки – ветки, рот – конфета,  
Пусть стоит теперь до лета!





## Неделя здоровья!

Каждый год в нашем детском саду проходит «Неделя здоровья». И этот год не исключение. В течение недели с детьми проводились различные спортивные мероприятия, игры, беседы о здоровье и спорте. Ну, а сейчас, о самых ярких моментах «Недели здоровья»



## Родителям на заметку...

### Золотые правила здоровьесбережения.

1. Соблюдать режим дня!
2. Обращайте большое внимание на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Проветривайте комнату!
5. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
6. Гоните прочь уныние и хандру!
7. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
8. Желайте себе и окружающим только добра!

Соблюдайте правила  
здорового образа жизни  
вместе с детьми!



### Положительные эмоции

*Умей принудить сердце, нервы, тело  
Тебе служить, когда в твоей груди  
Уже давно все пусто, все сгорело,  
И только воля говорит: "Иди!"  
Останься прост, беседуя с царями,  
Останься честен, говоря с толпой;  
Будь прям и тверд с врагами и друзьями,  
Пусть все, в свой час, считаются с  
тобой;  
Наполни смыслом каждое мгновение,  
Часов и дней неумолимый бег, -  
Тогда весь мир ты примешь во владенье,  
Тогда, мой друг, ты будешь Человек!*

Р. Киплинг



### Памятки для родителей «Здоровый образ жизни»



Здоровый образ жизни – это совокупность действий и поступков человека, которые направлены на сохранение его духовного и физического здоровья.

### Формированию привычки к здоровому образу жизни.

Уважаемые папы и мамы!

Если Ваши дети Вам дороги, если Вы хотите видеть их счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье. Постарайтесь сделать так, чтобы в Вашей семье занятия физкультурой и спортом и стали неотъемлемой частью совместного досуга.



- С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом!
- Уважайте спортивные интересы и пристрастия своего ребенка!
- Поддерживайте желание участвовать в спортивных мероприятиях класса и школы!
- Участвуйте в спортивных мероприятиях класса и школы, это способствует укреплению вашего авторитета в глазах собственного ребенка!
- Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся спортом!
- Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!
- Дарите своим детям спортивный инвентарь и снаряжение!
- Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!
- Совершайте со своим ребенком прогулки на свежем воздухе всей семьей, походы и экскурсии!
- Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей!

### Формированию здорового образа жизни у своих детей.

1. Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребенка, он - Ваш. Уважайте членов своей семьи, они - попутчики на вашем пути.
5. Обнимайте ребенка чаще.
6. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания.
7. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
8. Личный пример по здоровому образу жизни – лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду.
10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусственные яства.
11. Лучший вид отдыха – прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка – совместная игра с родителями.



### Здоровый образ жизни.

### Как сформировать ЗОЖ в семье?





# Занимательные опыты.

**Опыт №1**

**Цель опыта:** Подвести детей к пониманию и значению для всего живого воды и воздуха. Закрепление и обобщение знаний о воде, воздухе.


**Содержание опыта**  
 Взять глубокий лоток любой формы. Собрать детей вокруг стола и приготовить почву; песок, глина, перегнившие листья. Хорошо бы поместить туда дождевых червей. Затем посадить туда семечко быстро прорастающего растения (овощ или цветок); Подлить водой и поставить в теплое место. Вместе с детьми ухаживать за посевом, и через некоторое время появится росток.



**Опыт №3**

**Цель опыта**  
 Подвести детей к пониманию, что вода не имеет вкуса

**Содержание опыта**  
 Вода не имеет вкуса. Спросить перед опытом, какого вкуса вода. После этого дать детям попробовать простую кипяченую воду. Затем положить в один стакан соль, в другой - сахар, размешать и дать попробовать детям. Какой вкус теперь приобрела вода?



**Опыт №2**

**Цель опыта:**  
 Показать детям, что вода не имеет формы.


**Содержание опыта**  
 Вода не имеет формы и принимает форму того сосуда, в который она налита. Показать это детям, налив ее в сосуды разной формы. Вспомнить с детьми, где и как разливаются лужи.



**Опыт №4**

**Цель опыта**  
 Подвести детей к пониманию, что вода не имеет цвета

**Содержание опыта**  
 Вода не имеет цвета. Спросить перед опытом, какого цвета вода. Попросите детей положить кристаллики разных цветов в стаканы и размешать, чтобы они растворились. Какой цвет теперь приобрела вода?




**Выставка работ из природного материала**  
**" Волшебница-зима"**

Зима – это чудесное время года. Прекрасна она и тем, что развивает фантазию, воображение. Когда смотришь на эту белоснежную красоту, хочется **творить**.

Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой сказкою.

На елке разукрашенной  
Фонарики качаются.  
Пусть **зимушка веселая**  
Подольше не кончается!

В нашей группе мы организовали **выставку творческих работ и поделок на тему «Зимушка-зима»**. Дети дошкольного возраста с удовольствием принимают участие в совместных с взрослыми занятиях и мы решили привлечь родителей. Участие в **выставке** принимали дети и родители.



# Юный эрудит.

## Новогодний кроссворд

1. Удивлению нет предела:

Что же ёлочка надела?

Огоньки на ней горят —

Очень радуют наш взгляд!

1



2. За верёвочку потяни —

Разлетятся конфетти.

Новогодняя игрушка

Называется...



2



3. Новый год уж скоро встретим.

Если задать простой вопрос:

Не у кого ли несёт подарки детям?

Ну, конечно, ...



3



4



6



4. Он прячется под елкой,

И сразу не найдёшь,

Но в день определенный

Его так долго ждёшь.

Он так бывает ярок,

Зовётся он...



5. Красавица лесная,

Зелёная такая,

Усыпана игрушками,

И шарами, хлопушками.



6. У неё есть две косички,

Белые, как снег реснички.

Платье нежно-голубое

Личико, словно ледяное

В гости к нам она идёт

Потому, что Новый год



По первому щелчку выделяется загадка, которую нужно отгадать, по второму – появляются ответ и отгадка

## «Снежные» слова

