***Что делать, если …***

|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать, если** http://95ds.ucoz.ru/_pu/0/80427861.jpg  **ребёнок плачет при расставании с родителями** |  |

* Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду.
* Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства.
* Дайте ребёнку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
* Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).
* Будьте внимательны к ребёнку, когда забираете его с детского сада.
* После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке. Дайте ребёнку возможность поиграть в подвижные игры.
* Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу. Будьте терпеливы.

|  |  |
| --- | --- |
| **http://95ds.ucoz.ru/_pu/0/87016512.jpg** | **Что делать, если ребенок**  **не хочет убирать за собой игрушки?** |

* Твёрдо решите для себя, необходимо ли это.
* Будьте примером для ребёнка, убирайте за собой вещи.
* Убирайте игрушки вместе.
* Убирая игрушки, разговаривайте с ребёнком, объясняя ему смысл происходящего.
* Формулируйте просьбу убрать игрушки доброжелательно. Не приказывайте.
* Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребёнка спать.
* Учитывайте возраст и возможности ребёнка

|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать, если**  **ребёнок не хочет идти спать?** | http://95ds.ucoz.ru/_pu/0/95141827.jpg |

* Замечайте первые признаки переутомления (капризничает, трёт глаза, зевает).
* Переключайте ребёнка на спокойные игры (например, совместное рисование, сочинение историй), попросите ребёнка говорить шёпотом, чтобы не разбудить игрушки.
* Во время вечернего туалета дайте ребёнку возможность поиграть с водой.
* Оставайтесь спокойными, не впадайте в ярость от непослушания ребёнка.
* Погладьте ребёнка перед сном, сделайте массаж.
* Спойте ребёнку песенку. Пообщайтесь с ребёнком, поговорите с ним, почитайте книгу.