

## **ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

**Тема: «Мы здоровью скажем, да!»**



**Авторы проекта:**

**Воспитатели:**

**Пухаева Индиана Асановна, Сенина Людмила Александровна**

**Тема: «Мы здоровью скажем, да!»**

**Долгосрочный** с 22.02.2022 г. по 25.05.2022 г.

**Тип проекта:** познавательно-игровой

**Участники проекта:** воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

**Возраст детей:** вторая младшая группа, 3-4 года

**Актуальность:** данный проект для младшей группы детского сада посвящен привитию у детей культуры чистоты, физкультуры и здорового питания с целью формирования и укрепления здоровья ребенка для создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

**Цель:** повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

**Задачи проекта:**

**для детей:**

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

**для педагогов:**

- 1) установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;
- 2) создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга;
- 3) активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

## **для родителей:**

- 1) дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены и т.д.;
- 2) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- 3) заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

*Девиз проекта: «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу!»*

### **1 ЭТАП**

1. Ежедневная профилактическая работа (утренняя гимнастика, физ минутки, гимнастика пробуждения, массажные дорожки).
2. «Чтобы здоровым быть всегда, нужно заниматься!» (беседы, занятие)
3. Сюжетно-ролевые игры («Аптека», «Больница», «Супермаркет»)

### **2 ЭТАП**

- 1.«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (беседа, развивающие игры, индивидуальная работа с детьми, ХЭР)
- 2.Ознакомление детей с полезной пищей (ООД, КГН Консультация для родителей «Вредная и полезная еда», «Как приучить ребёнка к здоровому питанию?»)
- 3.«Чистота-залог здоровья» (чтение художественной литературы, беседа, подвижные игры).

### **3 ЭТАП**

1. «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!» (консультация для родителей, экскурсия с родителями на природу).
- 2.Развлечение: «Неболейка»
- 3.Презентация здоровой еды.
- 4.Фотовыставка «Первые шаги ребенка к здоровью».

## Результаты проекта:

### -для детей:

- 1) у большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- 2) дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, полдника, обеда, ужина), о ценности здоровья (подвижные игры, физминутки, различные виды гимнастик).

### -для родителей:

- 1) родители с желанием приняли участие в совместной экскурсии на природе.
- 2) выразили желание приобрести массажные дорожки для группы и дома;
- 3) приняли участие в оформлении фотогазеты «Первые шаги ребенка к здоровью».

### -для педагогов:

- 1) установлены партнерские отношения с семьями детей группы;
- 2) создана атмосфера взаимопонимания, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.

### *Ежедневная профилактическая работа*



### *Утренняя зарядка*



### *Ходьба по ребристой доске (после сна)*



### *Пальчиковая гимнастика*



### *Физкультминутки*

*«Чтобы здоровым быть, всегда нужно заниматься!»*



### *Беседа по теме, ООД*

### 3. Сюжетно-ролевые игры

«Больница»



«Супермаркет»



### 4. Ознакомление детей с полезной пищей



Развивающая игра «Вредная и полезная еда»



*Дизра «Чудесный мешок»*

*«Чистота-залог здоровья»*



*Чтение сказки К. Чуковского «Мой додыр»  
«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!»*



*П/игры «Зайка серенький умывается» и «У медведя во бору»*

*Художественно-эстетическое развитие*



*Коллективная аппликация «Автобус для экскурсии на природу»*