

АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА



Выпуск № 9
Март-Май 2024г.

Читайте в номере:

<i>Психолог советует</i>	3
<i>Наши праздники</i>	
✚ "Для мамочки любимой "	4
✚ "День космонавтики"	5
✚ "День театра"	6
✚ "9 мая"	7
<i>Добрые дела</i>	
✚ Акция "Угощаем блинчиками"	8
✚ Акция "Письмо солдату"	9
<i>На заметку</i>	10

Редакционная коллегия

Чернуцкая Л.Н., воспитатель
Подолькина Н.В., воспитатель

Экспертный совет

Мамсурова М.В., заведующая МБДОУ № 96
Вульф М.Э., старший воспитатель

ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ

МЕТОДЫ САМООБЛАДАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Выдержите паузу, как бы это ни было сложно, и только после этого давайте выход вашей накопившейся энергии. Вот увидите – после небольшого тайм-аута ваша реакция будет более адекватной.

- Наиболее простой способ не вспылить в ответ – сосчитать до десяти. Пусть ваш мозг сосредоточится на счете. Или вдохните ароматную подушечку с травой валерианы, душицы. Эти ароматы успокаивают нервную систему. Помогают также дыхательные упражнения: вдохните глубоко, задержите дыхание на пару секунд, повторите так десять раз.

- Практикуйте так называемые «письма к ребенку» в моменты гнева: если хотите накричать на дитя, смело берите в руки тетрадь и пишите все, что желаете ему сказать.

- Если не хотите накричать на ребенка, закройте глаза и представьте белый цвет. Этот цвет успокаивает.

- Эффективно бороться с приступом гнева поможет еда. А именно – ягоды, апельсины. В них содержится много витамина С, который помогает справиться с выбросом в кровь гормона стресса – кортизола. Алкоголь и сладости, наоборот, способствуют большему выбросу гормона стресса, т.к. повышают уровень сахара в крови.



ДЛЯ МАМОЧКИ ЛЮБИМОЙ

8 Марта в детском саду - праздник, который символизирует собой приход весны. Это праздник нежности, ласки и красоты. Восьмое марта - день, когда мы поздравляем самых любимых и самых лучших - наших дорогих мамочек и бабушек. В этот прелестный день ни одна женщина не остается без внимания и подарков. Ведь нет ничего трогательнее, чем милый стих о маме или бабушке, произнесенном устами малыша. Детская искренность, несомненно, порадует родителей в этот день. Каждый ребенок старается сделать сюрприз для любимой мамочки.

В детском саду дети сделали открытки к празднику. Дома ребята решили приготовить вкусный яблочный пирог, вложив частичку любви и нежности.



КОСМОС-ЭТО ИНТЕРЕСНО!

12 апреля в России отмечают День космонавтики в ознаменование первого космического полёта. В этот день в 1961 году на корабле «Восток» отправился в космос Юрий Гагарин, став космическим первопроходцем для всего человечества. День Космонавтики, как и любая важная дата календаря, празднуется в детском саду различными мероприятиями.

Дошкольное детство – важнейший период становления личности, и такие мероприятия способствуют развитию патриотических чувств. Очень важно привить детям чувство гордости и уважения к своей стране, ее культуре, осознание личной причастности к жизни Родины. Проведенные в группе занятия и беседы были направлены на развитие познавательных и творческих способностей воспитанников, которые осуществлялись через различные виды детской деятельности – чтение рассказов о космосе, планетах, космонавтах. Самым запоминающимся мероприятием было "Космическое шествие", где дети показали костюмы, сделанные своими руками на космическую тему.



ДЕНЬ ТЕАТРА В ДЕТСКОМ САДУ

27 марта - Международный день театра. Театр является одной из самых ярких красочных и доступных восприятию дошкольника сфер искусства. Театрализованная деятельность помогает детям раскрепоститься, развивает воображение и фантазию, коммуникативные умения, повышает самооценку, развивает речь, и просто вносит яркие эмоции в повседневную жизнь детей. День театра начался рассказом о театральных профессиях, где ребята узнали, что театр это не только сцена, но и закулисье, а над спектаклем работают не только актёры, но и сценаристы, режиссёры, костюмеры, декораторы. Дети отгадывали загадки о театре, о театральных профессиях, участвовали в театральных этюдах, а затем сами побывали в роли артистов, разыграли театрализованные сценки. Но больше всего дошколятам понравились создание театра на ложках, даже родители пришли на помощь. Процесс создания театра своими руками очень интересный. Потом дети играли в театрализованные игры с атрибутами настольного и пальчикового театра.



ПРАЗДНИК ПАМЯТИ И СЛАВЫ-9 МАЯ

В преддверии празднования 79-летия Дня Победы в детском саду проходили мероприятия в рамках тематической недели «День Победы».

Воспитатели рассказали детям о важных моментах нашей истории, доступно объяснили, что такое День Победы, почему мы так свято к нему относимся, почему это радостный праздник со слезами на глазах, почему нам нельзя его забывать.

В группах проводились беседы: «Памятное место нашего города», «Чтобы знали, чтобы помнили», «День Победы», «Что такое героизм», «Военная техника, рода войск», «Родина-мать зовет!», «Великие битвы», «Дети и война». Так же ребята рассматривали иллюстрации, письма, открытки военной тематики.

Интересным мероприятием стало проведение праздничного утренника для детей, посвященного Дню Победы: «Праздник памяти и славы». В программу мероприятия вошли песни и стихи о войне, игры, мастер-класс "Георгиевская лента – символ Дня Победы».



АКЦИЯ "УГОЩАЕМ БЛИНЧИКАМИ"

Радостные события, такие как народные праздники, гулянья, всегда украшали нашу жизнь.

Масленицу ждут не только взрослые, но и, с большим нетерпением, дети.

Её праздновали еще наши прадеды, так как этот задорный и веселый праздник уходит своими корнями в глубину веков. Не найти такого человека в России, который бы не любил этот праздник! Этот праздник праздновали наши родители и мы, а теперь – и наши дети.

Масленица – это один из самых веселых народных мероприятий, которое завершает зимнюю череду праздников и предвещает о начале весны!

Ежегодное проведение «Масленицы» в нашем детском саду стало традиционным и любимым праздником для детей. Было проведено развлечение "Широкая Масленица", где дети от души веселились, водили хоровод, пели, играли в народные игры, участвовали в конкурсах. Все с радостью проводили Масленицу и попрощались с ней до следующего года.

Благодаря Масленичной недели ребята познакомились с традициями русского народа и зарядились отличным настроением. А также провели акцию " Угощайся блинами".



АКЦИЯ "ПИСЬМО СОЛДАТУ"

В преддверии Всероссийской акции поддержки солдатам в детском саду была проведена акция «Письмо солдату». Ребятам вместе с родителями было предложено написать письма тем, кто сейчас на СВО.

Основными целями акции стали военно-патриотическое воспитание детей и моральная поддержка солдат российской армии. В письмах дети рассказывали о себе, о своих планах и мечтах, писали о школьной жизни. Написать письмо солдату для многих ребят оказалось очень важным и ответственным делом. В этой акции огромная помощь была оказана родителями. Мы надеемся, что искренние письма детей принесут военнослужащим несколько радостных минут.

Вспоминая подвиги дедов и прадедов, сердечно поздравляем всех со светлым днем памяти, Днем Победы! Чистого неба, яркого солнца, мира, радости и счастья всем живущим на Земле!



НА ЗАМЕТКУ...

Уважаемые родители!

Помните!

Если:

- ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть
- ребёнка высмеивают, он становится замкнутым
- ребёнка хвалят, он учится быть благородным
- ребёнка поддерживают, он учится ценить себя
- ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины
- ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других
- ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым
- ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей
- ребёнок живёт во вражде, он учится быть агрессивным
- ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится

находить любовь в этом мире